

	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
17:00	Barn nybörjare vitt-gult streck 7-12 år	Lekjudo 5-6 år, med föräldrar på mattan	Barn nybörjare vitt 7-12 år	Barn gult-uppåt 7-12 år	Randori
18:00	Barn gult-uppåt	Ungdom 11-16 år avancerade	Barn gult streck-gult 7-12 år	Vuxna+Ungdom Avancerade	
18:30					Vuxna nybörjare och avancerade 11 år-uppåt
19:15	Vuxna+Ungdom Avancerade		Mjukjudo nybörjare och avancerade 15 år-uppåt		
20:00					
20:45					